

Speiseplan März 2010

Woche vom 01.03.-05.03.

Mo.: Spaghetti Carbonara mit Tomatensalat, Joghurt

Di.: Schnitzel mit Kartoffeln und Erbsen u. Möhren, Obst

Mi.: Kaiserschmarrn

Do.: Seelachsfilet mit Reis, Gurkensalat, Obst

Fr.: Grüne Bohnensuppe mit Mettwurstchen, Eis

Woche vom 08.03.-12.03.

Mo.: Fleischkäse mit Kartoffeln, Kohlrabigemüse, Kekse

Di.: Djuwetschreis mit Chinakohl, Obst

Mi.: Grießbrei mit Obst

Do.: Gulasch mit Nudeln, Quark

Fr.: Nudelsuppe, Eis

Woche vom 15.03.-19.03.

Mo.: Bratwurstchen mit Kartoffeln, gelber Bohnensalat, Fruchtzwerg

Di.: Fischstäbchen mit Purree, Gurkensalat, Obst

Mi.: Hamburger mit Pommes

Do.: Königsberger Klopse mit Reis, rote Beete, Obst

Fr.: Nudeln mit Tomatensoße, Salat, Eis

Woche vom 22.03.-26.03.

Mo.: Würstchen mit Kartoffeln und Grünkohl, Joghurt

Di.: Hühnerfrikassee mit Reis, Obst

Mi.: Pellkartoffeln mit Kräuterquark / Heringsdip

Do.: Geschnetzeltes mit Spätzle, Salat, Obst

Fr.: Möhren-Kartoffeln-Eintopf, Eis